



**ALB·GOLD**



**ALB-GOLD**

# **KOCH STUDIO**

**GEMEINSAM KOCHEN  
UND GENIESSEN  
AUSGABE 2018**

**ALB-GOLD.DE**

# AN DIE TÖPFE, FERTIG, LOS!

ERLEBEN SIE KREATIVEN GENUSS GANZ NEU – EGAL OB NEULING ODER PROFI, GROSS ODER KLEIN – BEI UNS FINDET JEDER SEIN NUDELGLÜCK.

IN UNSEREM MODERNEN KOCHSTUDIO ERWARTEN SIE AUSSERGEWÖHNLICHE REZEPTE – VORBEREITET UND BEGLEITET VON UNSEREN PROFIS.

LASSEN SIE SICH BEGEISTERN!

## FÜR ALLE KOCHFANS

Kochen hat viele Facetten. Leidenschaft. Abenteuer. Vergnügen. Dies können Sie in unseren Kochkursen erleben. Probieren Sie saisonale und traditionelle, aber auch moderne Rezepte und genießen Sie ein besonderes Kocherlebnis voller kulinarischer Überraschungen.

23. JAN 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Gut verpackt & schnell vernascht**  
Maultaschen und mehr  
32,50 €

15. FEB 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**One night in Bangkok**  
Fernöstlicher Genuss für Entdecker  
34,50 €

06. MÄRZ 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Wir lieben Nudeln!**  
Vom Klassiker zum Geheimtipp  
32,50 €

17. APRIL 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Ein Stück Mittelmeer – Teil I**  
Die Küche Vorderasiens – Vom Bosphorus bis zur Sinai-Halbinsel  
34,50 €

08. MAI 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Sportlerküche**  
An die Löffel. Fertig. Los!  
32,50 €

19. JUNI 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Ein Stück Mittelmeer – Teil II**  
Die europäische Mittelmeerküche – Von Lissabon bis Venedig  
34,50 €

EINFACH  
ANMELDEN &  
LOSKOCHEN



GEMEINSAM  
ISST MAN  
WENIGER  
ALLEIN

03. JULI 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Einfach clever kochen**  
Schnell und gut vorbereitet  
32,50 €

06. SEP 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Ein Stück Mittelmeer – Teil III**  
Die nordafrikanische Küche – Von Sues bis Gibraltar  
34,50 €

18. SEP 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Schatzkammer der Gewürze**  
Vegetarisch, aromatisch, gut  
32,50 €

11. OKT 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Zurück zu den Wurzeln**  
Altes Gemüse trifft Trends von heute  
32,50 €

15. NOV 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Runde Sache**  
Knödel & Co von nah und fern  
32,50 €

04. DEZ 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Alle Jahre wieder**  
So wird Weihnachten zum Fest  
34,50 €

INFO & ANMELDUNG  
Telefon: (0 71 24) 92 91-155  
E-Mail: kundenzentrum@alb-gold.de

Die Kurse sind individuell ausgerichtet. Der Preis enthält Betreuung, Lebensmittelkosten und Mineralwasser. Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Vorratsdosen mit und informieren Sie uns bezüglich Lebensmittelallergien.

## FÜR KLEINE NACHWUCHSKÖCHE

Das Jahr 2018 steht ganz unter dem Motto „Es war einmal...“. Hier entdecken kleine Köche märchenhaft Kulinarisches und sagenhaften Genuss. Für Meisterköche: Kinder, die 2018 an mindestens acht Veranstaltungen teilnehmen, erhalten eine Urkunde. Ab 8 Jahre.

19. JAN 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Frau Holle**  
Winterliches Kochvergnügen  
18,50 €

16. FEB 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Tischlein deck dich**  
Vom Kochen, Serviettenfalten und Servieren  
18,50 €

09. MÄRZ 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Die sieben Schwaben**  
Fantastische Schwäbische Küche  
18,50 €

13. APRIL 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Rapunzel, Rapunzel**  
...lass den Frühling rein  
18,50 €

18. MAI 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Mit Rotkäppchen unterwegs**  
Leckereien für den Picknickkorb  
18,50 €



22. JUNI 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Sieben auf einen Streich**  
Süßes und Herzhaftes für Frühstück und Vesper  
18,50 €

13. JULI 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Schneewittchens Sieben Zwerge**  
Kleine Happen ganz groß  
18,50 €

14. SEP 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Rumpelstilzchens zauberhafte Waldküche**  
Von Pilzen, Kräutern und Beeren  
18,50 €

05. OKT 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Die Guten ins Töpfchen**  
Wunderbare Erntezeit  
18,50 €

19. OKT 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Sesam öffne dich**  
Rezepte aus Tausendundeine Nacht  
18,50 €

09. NOV 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Knusper, Knusper, Knäuschen**  
Lebkuchen, Plätzchen & Co  
18,50 €

07. DEZ 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Sterntaler**  
Glanzvolles Weihnachtsmenü  
18,50 €

## FÜR ECHE KERLE – MÄNNERKÜCHE

Echte Kerle können nicht kochen? Das darf nicht sein! Mit raffinierten Rezepten, einfachen Ideen oder kreativen Inspirationen wecken wir jeden Koch im „Kerle“.

27. FEB 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Basic Cooking – Albgenuss**  
Da sind wir daheim  
34,50 €

12. APRIL 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Rock 'n' Cook**  
16 Männer, 3 Stunden, 6 rockige Gerichte  
34,50 €

05. JUNI 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Männerabend**  
Snacks für Party, Halbzeitpause und Barbecue  
34,50 €

20. SEP 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Basic Cooking – Born in the USA**  
Genuss endloser Weite  
34,50 €

18. OKT 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Wilde Zeiten**  
Köstliches aus Wald und Flur  
34,50 €

27. NOV 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**FleischESslust & Fischgenuss**  
Tierisch gut!  
39,50 €



IDEAL ALS  
GESCHENK:  
DER ALB-GOLD  
GUTSCHEIN

**Schenken Sie Freude**  
Unser Gutschein ist sowohl im Landmarkt, dem Restaurant SONNE, für Veranstaltungen im Kochstudio als auch im Kräuter Markt und im Nudelshop in der Reutlinger Markthalle einlösbar. Betrag frei wählbar.





# ALB-GOLD

## BESUCHEN SIE UNS

### Gläserne Produktion mit Nudelwelt

Montag - Freitag 11.30 Uhr  
Zusätzlich 14.30 Uhr während der Schulferien in Baden-Württemberg (vorherige Anmeldung erwünscht, weitere Termine auf Anfrage)

### Landmarkt

Montag - Samstag 9 - 20 Uhr  
Sonn- und Feiertage 11 - 18 Uhr

### Restaurant SONNE

Während der Sommerzeit:  
Montag - Sonntag 10 - 21 Uhr  
Küche bis 20.30 Uhr

Während der Winterzeit:  
Montag - Sonntag 10 - 20 Uhr  
Küche bis 19.30 Uhr

### Kräuter Welt\* mit Kräuter Markt

Montag - Samstag 10 - 18 Uhr  
Sonn- und Feiertage 11 - 18 Uhr

## IHR WEG ZU UNS:



\*Winterpause: Mitte November bis Mitte März. Änderungen vorbehalten

ALB-GOLD Teigwaren GmbH · Grindel 1 · 72818 Trochtelfingen  
Telefon (0 71 24) 92 91-155 · info@alb-gold.de · www.alb-gold.de



## GEMEINSAM NEUES ENTDECKEN

Ob Paare, Jugendliche, Frühaufsteher oder Hobbybäcker – gehen Sie gemeinsam dem Geheimnis kulinarischer Genüsse auf den Grund. Von der Vor- und Zubereitung, dem Probieren bis hin zum Genießen der zubereiteten Speisen. Einfach eine angenehme Zeit verbringen und miteinander ins Gespräch kommen.

20. FEB 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Liebe auf den ersten Biss**  
Männer kochen für Ihre Partnerin  
Frauen ab 20:00 Uhr  
52,50 €

23. MÄRZ 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Papa, komm wir kochen**  
Zusammen zum Erfolgsrezept  
Preis pro Papa + 1 Kind  
39,50 €

04. MAI 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Jugendkochkurs**  
Fingerfood – Snacks für Party,  
Picknick und Pause  
24,50 €

09. JUNI 18  
09.30 – 13.30 Uhr  
**Frühstück & Brunch**  
Rezepte für einen gelungenen  
Vormittag  
39,50 €

26. OKT 18  
14.30 – 17.30 Uhr  
**Jugendkochkurs**  
Halloween – Leckereien für die  
Gruselparty des Jahres  
24,50 €

06. NOV 18  
18.30 – 21.30 Uhr  
**Zum Verschenken fast zu schade**  
Von der Küche auf den  
Gabentisch  
46,50 €

24. NOV 18  
10.00 – 15.00 Uhr  
**Weihnachtsbacken**  
Zimtgeruch und Ingwerduft  
46,50 €



IMMER  
WIEDER NEU.  
IMMER WIEDER  
GUT.



WIR BIETEN  
FÜR JEDEN  
DAS PASSENDE



## DIE KÜCHE WIRD ZUM WOHLFÜHLORT

Gemeinsam Kochen ist ein besonderes Erlebnis. Ob privater Anlass oder Firmenveranstaltung. Mit viel Erfahrung und einem sympathischen Team machen wir Ihren Kochabend, inkl. Tipps und Tricks, zu einem wahrhaft geschmackvollem Event. Entdecken Sie kulinarische Trends, probieren Sie Außergewöhnliches oder genießen Sie liebgewonnene Klassiker. Den idealen Rahmen hierfür bietet unser ALB-GOLD Kochstudio.

### Familien & Freunde

Ob als Jahrgangs- oder Klassentreffen, Geburtstagsfeier oder geselliges Beisammensein im Kreise Ihrer Lieben.

### Firmen & Kollegen

Als Dankeschön oder Kundenevent, zur Mitarbeiter-Motivation, als Anerkennung besonderer Leistungen oder teambildende Maßnahme.

### Sportler & Vereine

Sie möchten mehr über „Ernährung im Sport“ erfahren? Oder Ihr Vereinsfest mit Alternativen zu „Currywurst & Pommes“ bereichern? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir planen individuelle Veranstaltung ganz nach Ihren Vorstellungen.

### Kinder & Jugendliche

Ob als Kindergeburtstag oder einfach nur so. Wir garantieren pures Kochvergnügen für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Unser Team steht den kleinen Nachwuchsköchen dabei mit Rat und Tat zur Seite.

## ALLERLEI AUS DER KRÄUTER WELT

Eine Oase für alle Sinne. Entdecken auch Sie unsere Kräuter Welt-Kurse. Erfahren Sie unter fachkundiger Anleitung vielerlei Wissenswertes und Interessantes. Ernten, verarbeiten und genießen Sie gemeinsam. Weitere Informationen unter [www.termine.alb-gold.de](http://www.termine.alb-gold.de)

25. APRIL 18  
17.00 – 20.00 Uhr

**Die jungen Wilden**  
Frühlingsgenuss mit Wildkräutern  
29,90 €

16. MAI 18  
17.00 – 20.00 Uhr

**TCM & das Element Holz**  
Kräuter, Akupressur, Qi Gong  
zur Entspannung  
29,90 €

20. JUNI 18  
17.00 – 20.00 Uhr

**Kräuterdip & Blütenträume**  
Essbare Schönheiten in Garten  
und Küche  
29,90 €

11. JULI 18  
17.00 – 20.00 Uhr

**Wahre Schönheit kommt  
von draußen**  
Naturkosmetik selbst gemacht  
29,90 €

18. JULI 18  
14.30 – 17.30 Uhr

**Für Kinder: Ach du grüne Neune**  
Kräuter zum Entdecken  
und Vernaschen  
19,90 €

12. SEP 18  
17.00 – 20.00 Uhr

**Grünes Glück**  
Vielseitige und kreative  
Kräuterverwertung  
29,90 €



# ALB-GOLD



ALB-GOLD  
**KOCH  
STUDIO**

GEMEINSAM KOCHEN  
UND GENIESSEN  
AUSGABE 2018

ALB-GOLD.DE