

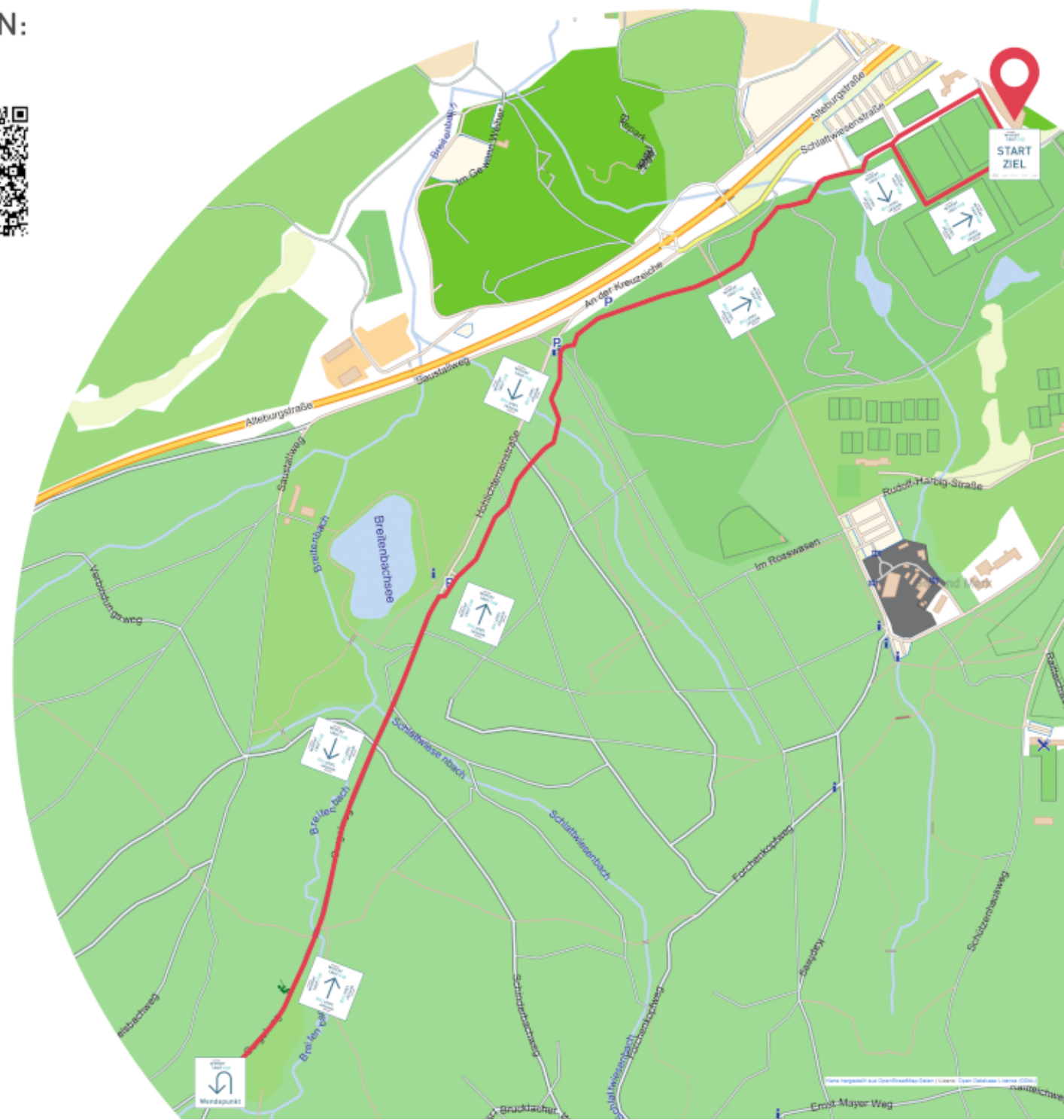
INFOPOINT

INFOS ONLINE
 UNTER
 ALB-GOLD.DE/
 SPORT/
 WINTERLAUF

BITTE BEIM LAUF AUF DER ZEITNAHMESTRECKE BEACHTEN:

- Macht euch im Vorfeld mit der Strecke vertraut
- Lauft **alleine** oder **max. zu zweit** (CoronaVO)
 Bitte Abstandsregeln beachten
- Im **Startbereich** an der Ecke Rindenschrotbahn / Asphalt befindet sich der Laternenpfosten mit Zeitmessbox
- Im Startbereich 15 – 60 Sekunden verweilen, damit der Transponder erkannt wird. Es erfolgt **kein akustisches Signal**
- **Wendepunkt** (markierter Baum links am Wegesrand) im Abstand von max. 2,5m umlaufen. Es erfolgt auch dort **kein akustisches Signal**
- Nach einer Runde (**5 km**) Messpunkt am Stadion passieren – Zeitnahme erfolgt automatisch. **Zielbereich** (Umkreis von 3m zum Messpunkt) **innerhalb von 30 Sekunden verlassen**. Auf startende bzw. durchlaufende Sportler*innen achten
- **10 km**-Läufer laufen am Messpunkt (Zeitmessbox im Startbereich) mit max. 2,5m Abstand vorbei und begeben sich auf die **zweite Runde**
- Euer **Ergebnis** könnt ihr in der Live-Ansicht auf der Website <https://bit.ly/3aPFnku> direkt nach eurem Lauf einsehen

DEN STRECKENPLAN INKL.
 GPX DATEN FÜR EUER HANDY
 ODER EURE SMARTWATCH
 FINDET IHR HIER



Viel Spaß bei eurem Lauf wünschen die ausrichtenden Vereine